

Roczny Plan Pracy na rok szkolny 2021/2022

Przedszkole Nr 400

ul. Lokajskiego 2

02-793 Warszawa

„Aktywnie czas spędzamy i o zdrowie swoje dbamy”

*Zdrowie – to nie tylko brak choroby,
lecz stan dobrego samopoczucia fizycznego,
psychicznego, społecznego i duchowego*

Cele priorytetowe:

Kształtowanie właściwych postaw/ pożądaných postaw i zachowań prozdrowotnych oraz rozbudzanie zamięłowania do aktywności fizycznej

Zadania:

- 1.Promowanie zdrowego stylu życia poprzez codzienną aktywność ruchową.
- 2.Kształtowanie i utrwalanie nawyków aktywnego spędzania wolnego czasu, dbałość o prawidłową postawę ciała.
- 3.Uświadczenie dzieciom pozytywnego wpływu codziennego pobytu na świeżym powietrzu dla ich samopoczucia, zdrowia oraz sprawności fizycznej.
- 4.Zaspakajanie potrzeby ruchu poprzez organizowanie zabaw ruchowych w budynku przedszkolnym i na świeżym powietrzu.
- 5.Zachęcanie rodziców do współdziałania w promowaniu zdrowia, aktywności fizycznej oraz odporności emocjonalnej przedszkolaków.

Odbiorcy planu:

Odbiorcami Rocznoęo Planu Pracy są dzieci w wieku 3-6 lat uczęszczające do Przedszkola 400 oraz ich rodzice.

Realizatorzy planu:

Osobami odpowiedzialnymi za realizację Rocznoęo Planu Pracy są nauczyciele poszczęólnych grup wiekowych oraz Dyrektor Przedszkola nr 400 w Warszawie.

A. DOSKONALENIE NAUCZYCIELI:

Lp.	Zadania szczegółowe	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Uwagi
1.	Udział w Radzie szkoleniowej dla nauczycieli dotyczącej aktywności ruchowej w odniesieniu do dbałości o zdrowie dziecka <ul style="list-style-type: none">• „Sprawność ruchowa warunkiem wszechstronnego rozwoju dziecka” -referat• Opracowanie scenariuszy zajęć oraz ich publikacja na portalach oświatowych	Ewa W	X.2021r w ciągu roku	
2.	Uczestnictwo w szkoleniach organizowanych przez ośrodki doskonalenia zawodowego dla nauczycieli, dotyczące rozwijania/kształtowania u dzieci postaw prozdrowotnych	wszystkie nauczycielki	IX-VI w ciągu roku	
3.	Przygotowanie oraz udostępnienie nauczycielkom wykazu literatury zawierającej treści związane z : <ul style="list-style-type: none">• Rozwojem fizycznym oraz potrzebami dziecka w wieku przedszkolnym• Organizacją zajęć i zabaw ruchowych podczas pobytu dziecka w przedszkolu	Ania S-M	w ciągu roku	

B. DOSKONALENIE WARSZTATU PRACY:

Lp.	Zadania szczegółowe	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Uwagi
1.	Prelekcja dla nauczycieli: „Wpływ ruchu na rozwój dziecka”	psycholog	XI.2021r	
2.	Poszukiwanie ciekawych scenariuszy zajęć i zabaw dla dzieci	wszystkie nauczycielki	w ciągu roku	
3.	Udział w warsztatach/szkoleniu dotyczącym Edukacji przez ruch D. Dziamskiej	wszystkie nauczycielki	cały rok szkolny	
4.	Wzbogacanie biblioteki przedszkolnej w pozycje dotyczące zagadnień ruchu, sportu w kontekście promowania zdrowia	dyrektor	cały rok szkolny	
5.	Wzbogacanie bazy pomocy do prowadzenia zajęć o charakterze ruchowym/ sportowym?	dyrektor	cały rok szkolny	
6.	Konkurs pod honorowym patronatem Burmistrza Ursynowa dla nauczycieli z Warszawy i województwa Mazowieckiego, na scenariusz zajęć dla dzieci w wieku przedszkolnym: „Wykorzystywanie w pracy z dzieckiem EPZ (Edukacja Przez Ruch) D. Dziamskiej” - w formie fotorelacji	Ania S-M, Kasia D	III.2022r	

C. PRACA Z WYCHOWANKIEM:

Lp.	Zadania szczegółowe	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Uwagi
1.	Dzień Przedszkolaka	Kasia D.	20. IX. 2021r	
2.	NDS-Narodowy Dzień Sportu Międzynarodowy Dzień Sportu	Kasia D Ola J.	11.IX.2021r 6.IV. 2022r	IX edycja, Organizator- Fundacja Zwalcz Nudę

3.	Udział dzieci w Akcji „ Rowerowy maj ” lub „ Rowerowe piątki ”	Marlena J.	V-VI 2022r	
4.	Prowadzenie zajęć wg koncepcji D. Dziamskiej: „ Edukacja przez ruch ”, (w tym zajęć koleżeńskich)	wszystkie nauczycielki chętnie nauczycielki	2x w ciągu roku w każdej grupie wiekowej w swojej grupie	
5.	Wykorzystywanie w pracy z dziećmi różnorodnych metod, form i środków do zdobywania doświadczeń twórczych w zakresie ruchu: edukacja przez ruch D. Dziamskiej, edukacja kinezylogiczna, ruch rozwijający W. Sherborne, pedagogika zabawy- Klanza, idea C. Orffa i Labana, aktywne słuchanie muzyki Bati Straus, zabawy z chustą animacyjną	wszystkie nauczycielki	cały rok szkolny	
6.	Tworzenie warunków sprzyjających aktywności ruchowej i pobytowi na świeżym powietrzu:- organizowanie spacerów i wycieczek, zabaw ruchowych na świeżym powietrzu, międzygrupowych spartakiad, zawodów, itp.	wszystkie nauczycielki	cały rok szkolny	
7.	„ Trzymaj formę ”–codzienne ćwiczenia poranne i zabawy ruchowe w sali gimnastycznej lub w ogrodzie z wykorzystaniem różnorodnych przyborów do ćwiczeń gimnastycznych inspirujących dzieci do twórczej aktywności ruchowej. Fotorelacja na stronie internetowej Przedszkola	wszystkie nauczycielki Ania S-M	cały rok szkolny	

8.	„ Taniec to samo zdrowie ” – zorganizowanie warsztatów tanecznych na terenie przedszkola, m.in. Zumba	-dyrektor -instruktor tańca dla dzieci	I.2022r	
9.	„ Aerobik na trawie ” – zajęcia integracyjne wśród wszystkich grup. Zachęcanie do prowadzenia zdrowego trybu życia	wszystkie nauczycielki	IV-VI.2022r	
10.	„ Yoga dla dzieci ”- zajęcia z elementami yogi	nauczycielki w poszczególnych grupach	cały rok szkolny	
11.	„ Judo ”-pokaz zajęć dla dzieci prowadzonych przez trenera judo- Pana Jarka	dyrektor	XI.2021r	
12.	<ul style="list-style-type: none"> • Współpraca ze środowiskiem lokalnym- udział dzieci w: Ursynowskim Przeglądzie Tanecznym: „Tańczę bo lubię, tańczę bo chcę” • Konkurs – przegląd plastyczny: „Każdy zuch lubi ruch” • Przegląd wokalnno-taneczny: „Piosenka z ruchem i tańcem w tle 	nauczycielki najstarszych grup W starszych grupach III-V Kasia K, Ewa W	w ciągu roku (XI 2021r) III.2022 IV/V 2022r	

D.WSPÓLPRACA Z RODZICAMI:

Lp.	Zadania szczegółowe	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Uwagi
1.	Organizacja przeglądu fotograficznego: „ Spędzamy aktywnie czas ”	Ola J.	V.2022r	
2.	„ W poszukiwaniu ciekawych Placów Zabaw dla Dzieci w Warszawie ”-propagowanie turystyki pieszej wśród dzieci i rodziców. Wystawa zdjęć plenerowych w formie gazetki zamieszczonej na tablicy w przedszkolu oraz stronie internetowej.	Ania S-M Kasia D	wiosna 2022r	

3.	Sportowy festyn: „ Mamo, tato ze mną ćwicz-bo ja zdrowym chcę być ”	dyrektor wszystkie nauczycielki	VI.2022r	
4.	„ Ruch i zabawa to fajna sprawa ”- przeprowadzenie zajęć dla rodziców o charakterze warsztatowym	wszystkie nauczycielki	w ciągu roku	

Uwaga:

Realizacja powyższych zadań uzależniona będzie od stanu epidemiologicznego na terenie naszego kraju z przełożeniem na funkcjonowanie placówki w czasie pandemii Covid-19 oraz z uwzględnieniem wytycznych zalecanych przez GIS i MEN w nowym roku szkolnym 2021/2022.

Koordynatorzy RPP:
Katarzyna Długokęcka, Ewa Maroń,
Ola Jerzykiewicz (wydarzenia)

